

الهدف:

- التحكم بحركات اليد.

النشاط الأول:

الطفل السريع: تضع المربية أمام الأطفال حلقات، وداخل كل حلقة تضع مخروطان حجم صغير، وتضع خارج كل حلقة مخروطان حجم كبير، ثم تختار المربية طفل عليه أن يضع المخروط الصغير على المخروط الكبير وهو يقفز داخل الحلقات، وهكذا حتى نهاية المخاريط، وعلى الطفل الثاني إعادة المخاريط داخل الحلقة.

النشاط الثاني:

الكوب الأسرع: تقسم المربية الأطفال إلى مجموعتين. نضع أمام الأطفال طاولة وعلى الطاولة نضع رول من المناديل الورقية، نضع في بداية المنديل كوب ماء. تختار المربية طفلان على كل طفل أن يسحب المنديل ببطء، والذي يوصل الكوب أولاً هو الفائز.

النشاط الثالث:

الحلقة الطائرة: نقسم الأطفال إلى مجموعتين نضع أمام الأطفال سلة مليئة بالكرات، وعلى بعد مسافة ما نضع حلقتان فارغتان. تختار المربية طفل من كل فريق وعلى الطفل أن يلبس حلقة ويتنقل بها، وينقل الكرات من السلة إلى الحلقة الفارغة، والفريق الأسرع هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - مخاريط كبيرة وصغيرة - مناديل ورقية - أكواب - كرات

المهارات المعززة:

مهارة توازن الكوب - مهارة نقل الكرات